Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_\_Масленникова В.Н

МОУ «Средняя общеобразовательная школа д. Абрамовское им И.Н. Самохина»

Режим дня составлен с расчётом на 10,5-часовое пребывание ребѐнка в дошкольных группах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | **Старшая группа** |
| Утренний приѐм, игры, ежедневная утренняя гимнастика | 7.30-8.20 | 7.30 -8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-9.00 | 8.40-9.05 |
| Игры, подготовка к образовательной  деятельности | 9.00-9.20 | 9.05-9.20 |
| Образовательная деятельность | 9.20 – 10.00 | 9.20-10.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.20 – 10.40 |
| Игры, подготовка к прогулке.  Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.20-11.40 | 10.40-12.40 |
| Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки (КГН), игры | 11.40-12.00 | 12.40-12.55 |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед | 12.00-12.30 | 12.55-13.15 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры, дневной сон | 12.30-15.00 | 13.15-15.15 |
| Подъѐм, воздушные и водные процедуры. | 15.00-15.25 | 15.15-15.55 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.55 | 15.55-16.20 |
| Игры. Подготовка  к прогулке, прогулка.  В темное и холодное время: игры, самостоятельная деять- ть. Беседы с родителями, уход детей домой. | 15.55-18.00 | 16.20-18.00 |

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | младшая  группа | Старшая группа |
| ***Утро радостных встреч:***  Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них. | | | | | 7.30 – 8.40 | 7.30 – 8.40 |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | | | | | 8.40 – 8.50 | 8.40 – 8.50 |
| Беседы, привитие культурно-гигиенических познавательно -речевая деятельность  Подготовка к завтраку. Завтрак. | | навыков, | игровая | деятельность, | 8.50 -9.20 | 8.50 -9.20 |
| ***День интересных дел:***  Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности:  рисование, лепка, аппликация, конструирование  Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность.  Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе.  Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя).  Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю  Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). | | | | | 9.20 – 11.50 | 9.00 – 12.10 |
| Второй завтрак | | | | | 10.50 | 10.50 |
| Возвращение с | прогулки | | | | 11.50 | 12.10 |
| Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед | | | | | 12.00–12.40 | 12.10–12.40 |
| Подготовка ко сну. Сон | | | | | 12.40- 15.00 | 12.40 – 15.00 (15.30) |
|  | | | | | (15.30) |  |
| ***Вечер игр с друзьями.***  Подъѐм. Гимнастика после дневного сна.. Ситуации общения, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая, художественно-речевая  совместная с воспитателем и самостоятельная деятельность детей | | | | | 15.30–16.20 | 15.30–16.20 |
| Полдник. | | | | | 16.20-16.40 | 16.20-16.40 |
| Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого  характера, индивидуальная работа с детьми). Беседы с родителями | | | | | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |